

## Ako porozumieť deťom - list pre rodičov

Milí rodičia,

nie vždy nájdem odvahu sa s Vami otvorene porozprávať, nie vždy máme čas sa vzájomne počúvať. Preto Vás oslovujem týmto spôsobom. chcem Vám priblížiť čo cítim, čo vo mne vyvoláva Vaše správanie, Vaša komunikácia so mnou a prečo sa správam v niektorých situáciách tak, ako sa správam.

Prosím Vás

- Buďme priateľmi. Viac sa naučím od vzoru ako z kritiky.
- Nenaznačujte, že ste perfektní alebo neomylní. Sú to na mňa neúmerné požiadavky.
- Rado experimentujem. Aj z toho sa učím. Prosím Vás, dovoľte mi to.
- Robíte za mňa veci, ktoré už zvládnem samo. Cítim sa neschopné a naďalej Vás zapájam do svojich služieb.
- Niekedy ma zbytočne ochraňujete pred dôsledkami. Potrebujem časť z nich poznať aj na vlastnej koži.
- Venujete veľa pozornosti mojim zlým zvykom. A mňa potom baví v nich pokračovať.
- Diskutujete os mnou o mojom správaní počas konfliktu. Ale ja Vás nepočúvam, som nahnevaná. Uznávam, že je dobré si o veciach pohovoriť, ale nie je lepšie nechať to na neskôr?
- Prečo mi dávate sľuby, ktoré nedodržíte? Ako mám Vám veriť, keď navyše odo mňa ich dodržiavate vyžadujete?
- Nechcete, aby som Vám vždy vysvetlilo svoje správanie. Niekedy to naozaj neviem a dokonca ani nerozumiem, čo zlé som urobilo.
- Potrebujem, aby ste boli dôslední a neprotirečili si. Umožňuje mi to vedieť na čom som a nevyvoláva to vo mne zmätok a neistotu.
- Nemám rado, keď používate voči mne silu. Utvrďuje ma to v presvedčení, že všetko v živote sa dá dosiahnuť silou. Mne sa ale viac páči, keď ma vediete.
- Keď urobím chybu, neznamená to, že som zlá. Urobilo som chybu, tak ako sa to môže stať každému v živote. Naučte ma niešť si za chyby zodpovednosť, ale nehovorte mi, že som zlá.
- Niekedy Vám poviem, že Vás nenávidím. Nemyslím to tak, len chcem, aby ste cítili ľútosť nad tým, čo ste mi urobili.
- Nezapárajte. Keď to robíte, chránim sa tak, že sa tvárim, že som hluchá.
- Baví ma, keď venujete veľa pozornosti mojim drobným ochoreniam. preto mám rado choroby.
- Nemám rado, keď moje obavy vzbudzujú Vašu starosť. Porozprávajme sa spolu o veciach, ale nesnažte sa všetko riešiť za mňa.
- Odpustite si siahodlhé prednášky. Boli by ste prekvapení, ako dobre viem, čo je dobré a čo nie.
- Rado Vás skúšam. viem veľmi dobre, že nemusím mať všetko, čo pýtam. Ale keď Vy ma tak krásne rozmaznávate?
- Niekedy klamem. Ale ako ináč mám spĺňať Vašu predstavu o mojej čestnosti, ktorú Vy tak radi na verejnosti prezentujete?
- Stále máte obavy, že prežívate so mnou málo času. Ale nebojte sa. Ráta sa to, ako ho spolu prežívame.
- A nakoniec. Mám Vás veľmi rád. Čakám na Vašu pochvalu a povzbudenie. Veľmi si želim, aby ste na ňu nezabúdali, tak ako nezabudnete na pokarhanie.

Vaše dieťa.