

Ponukový list aktivít pre stredné školy na šk.rok 2025/2026:

PONUKA AKTIVÍT	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Partnerské vzťahy	Skupinová práca s celou triedou na témy: budovanie partnerského vzťahu, rodové stereotypy, prevencia AIDS a sexuálneho násilia, rizikovní/é partneri/ky.	2x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Teambuilding	Preventívny program určený predovšetkým, pre novovytvorené kolektívy. Je zameraný na zlepšenie vzťahov v triede, fungovanie triedneho kolektívu, komunikáciu medzi spolužiakmi, na zvýšenie skupinovej kohézie a kooperácie. Cieľová skupina: študenti 1. ročníka SŠ.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Duševné zdravie	Cieľom programu je venovanie sa problematike duševného zdravia a psychohygieny , rozpoznanie, kedy je vhodné v prípade ťažkostí vyhľadať odbornú pomoc a možnostiach odbornej pomoci.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Body image	Destigmatizácia duševných porúch, zvýšiť celkovú informovanosť o poruchách príjmu potravy (PPP), oboznámiť študentov so skutočným príbehom človeka s PPP, podporiť schopnosť detí a mladých ľudí pomôcť svojim rovesníkom, u ktorých si všimnú príznaky PPP, edukovať o základoch zdravého stravovania, viesť mládež ku kritickému mysleniu na sociálnych sieťach, podporiť pozitívny vzťah mládeže k svojmu telu, otvoriť tému body shamingu a na telo zameranej šikany a podporiť predchádzanie tohto javu.	3x2 vyučovacie hodiny*	Priestory školy
Prevencia závislostí	Program sa venuje problematike legálnych, nelegálnych drog, a osobitne nelátkovým závislostiam. Témy je možné realizovať aj samostatne podľa požiadavky školy. Program ponúka priestor prehodnotiť svoje postoje, venuje sa príčinám, následkom a rizikám užívania drog ako aj širším súvislostiam v oblasti závislostí. Program sa venuje aj trestno-právnej zodpovednosti.	2x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
(NE) Stresuj	Preventívny program je zameraný na oboznámenie žiakov s témou stresu a jeho vplyvom na organizmus. Podporiť zvládanie záťažových situácií spojených s maturitnou skúškou. Naučiť žiakov vhodné copingové stratégie zvládania stresu. Cieľová skupina: žiaci 3.a 4. ročníka.	1x2 vyučovacie hodiny*	Priestory školy

Individuálne a skupinové poradenské služby	Individuálne aj skupinové (podľa záujmu) psychologické a sociálne poradenstvo, pre študentov a študentky.	Podľa potreby	CPP M.R.Štefánika 15
---	---	---------------	----------------------------

* Z organizačných dôvodov preferujeme, aby aktivity prebiehali počas 2.- 3. vyučovacej hodiny. V prípade potreby je možné sa dohodnúť na iných časových variantoch.

PONUKA AKTIVÍT	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Stretnutia koordinátorov prevencie	Pokračovanie doterajšieho programu vzdelávania koordinátorov/iek obohateného o nové témy.	Podľa potreby	CPP
Bálintovská skupina	Forma supervíznej skupiny, ktorá je určená nielen tým pedagógom/ičkám, ktorí/é aktuálne riešia nejaký profesionálny problém - funguje tiež ako prevencia syndrómu vyhorenia (viac informácií na stretnutí koordinátorov/iek)	Podľa potreby	CPP
Individuálne konzultácie pre pedagógov	Individuálne konzultácie , ktoré umožňujú pedagógom/ičkám individuálne prekonzultovať problematické oblasti v rámci pedagog. činnosti (napr. problematické vzťahy so žiakmi)	Podľa potreby	CPP

Objednávkový formulár:

(Termíny spresníme a potvrdíme mailovou komunikáciou).

NÁZOV ŠKOLY:.....

Koordinátor/ka v šk.roku 2025/2026

e-mail:

[illegible]