

**Ponukový list aktivít pre stredné školy na šk.rok 2024/2025:**

PONUKA AKTIVÍT	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Partnerské vzťahy	Skupinová práca s celou triedou na témy: budovanie partnerského vzťahu, rodové stereotypy, prevencia AIDS a sexuálneho násilia, rizikovní/é partneri/ky.	2x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Teambuilding	Preventívny program určený predovšetkým, pre novovytvorené kolektívy. Je zameraný na zlepšenie vzťahov v triede, fungovanie triedneho kolektívu, komunikáciu medzi spolužiakmi, na zvýšenie skupinovej kohézie a kooperácie. <b>Cieľová skupina:</b> študenti 1. ročníka SŠ.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Duševné zdravie	Cieľom programu je venovanie sa problematike duševného zdravia a psychohygieny, rozpoznanie, kedy je vhodné v prípade ťažkostí vyhľadať odbornú pomoc a možnostiach odbornej pomoci.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Chuť žiť	Cieľ je upevnenie zdravého životného štýlu a predchádzanie vzniku porúch príjmu potravy. Edukovať žiakov o racionálnom stravovaní a podporiť zdravý vzťah k jedlu. viesť žiakov ku kritickému mysleniu na internete v témach stravovania, zmien hmotnosti a sebaobrazu. Otvoriť tému body shamingu a na telo zameranej šikany.	2x2 vyučovacie hodiny*	Priestory školy
Obchodovanie s ľuďmi	Práca v zahraničí, jej výhody a prípadné riziká, ktoré sú s tým spojené. Súčasťou je aj premietanie dokumentu a diskusia (odporúčame predovšetkým pre vyššie/ končiace ročníky).	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Prevencia závislostí	Program sa venuje problematike legálnych, nelegálnych drog, a osobitne nelátkovými závislostiam. Témy je možné realizovať aj samostatne podľa požiadavky školy. Program ponúka priestor prehodnotiť svoje postoje, venuje sa príčinám, následkom a rizikám užívania drog ako aj širším súvislostiam v oblasti závislostí. Program sa venuje aj trestno-právnej zodpovednosti.	2x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
(NE) Stresuj	Preventívny program je zameraný na oboznámenie žiakov s témou stresu a jeho vplyvom na organizmus. Podporiť zvládanie záťažových situácií spojených s maturitnou skúškou. Naučiť žiakov vhodné copingové stratégie zvládania stresu. <b>Cieľová skupina:</b> žiaci 3.a 4. ročníka.	1x2 vyučovacie hodiny*	Priestory školy

<b>Individuálne a skupinové poradenské služby</b>	Individuálne aj skupinové (podľa záujmu) psychologické a sociálne poradenstvo, pre študentov a študentky.	Podľa potreby	CPP M.R.Štefánika 15
---	---	---------------	----------------------------

\* Z organizačných dôvodov preferujeme, aby aktivity prebiehali počas 2.- 3. vyučovacej hodiny. V prípade potreby je možné sa dohodnúť na iných časových variantoch.

<b>PONUKA AKTIVÍT</b>	<b>NÁPLŇ AKTIVITY</b>	<b>TRVANIE AKTIVITY</b>	<b>MIESTO KONANIA</b>
<b>Stretnutia koordinátorov prevencie</b>	Pokračovanie doterajšieho programu vzdelávania koordinátorov/iek obohateného o nové témy.	Podľa potreby	CPP
<b>Bálintovská skupina</b>	Forma supervíznej skupiny, ktorá je určená nielen tým pedagógom/ičkám, ktorí/é aktuálne riešia nejaký profesionálny problém - funguje tiež ako prevencia syndrómu vyhorenia (viac informácií na stretnutí koordinátorov/iek)	Podľa potreby	CPP
<b>Individuálne konzultácie pre pedagógov</b>	Individuálne konzultácie , ktoré umožňujú pedagógom/ičkám individuálne prekonzultovať problematické oblasti v rámci pedagog. činnosti (napr. problematické vzťahy so žiakmi .... )	Podľa potreby	CPP

