

**Ponukový list aktivít v šk. roku 2022/2023 pre základné školy:**

<b>PONUKA AKTIVÍT</b>	<b>PRIJÍMATELIA</b>	<b>NÁPLŇ AKTIVITY</b>	<b>TRVANIE AKTIVITY</b>	<b>MIESTO KONANIA</b>
<b>Ako byť kamaráti</b>	Žiaci/čky 3.- 4. ročníka	Primárna prevencia. Diskusia a edukačné aktivity o tom, aké sú dôležité hranice a ako sa skamarátiť a udržať si kamarátov. Podpora komunikačných zručností v interakcii s rovesníkmi.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
<b>Riešenie problémov v triede</b>	Žiaci/čky 3.- 4. ročníka	Sekundárna prevencia. Edukačné aktivity s kolektívom zamerané na spoločné hľadanie vhodných spôsobov ako riešiť konfliktné situácie a podporiť zlepšenie vzťahov v triede. Spoločné vytvorenie pravidiel fungovania v triede. Dôležitou súčasťou programu je spolupráca s učiteľmi, pravidelné konzultácie.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
<b>Vzťahy v triede</b>	Žiaci/čky 5.- 9. ročníka	Primárna prevencia. Stmelovanie triedneho kolektívu, rozvíjanie rovesníckych vzťahov a zmyslu pre spoluprácu.	1x2 vyučovacie hodiny	
<b>Riešenie problémov v triede</b>	Žiaci/čky 5.- 9. ročníka (v prípade potreby aj v nižších ročníkoch)	Sekundárna prevencia pre triedy s už rozoznateľnými známami narušených vzťahov/ šikanovania, so zlou komunikáciou medzi rovesníkmi; program na zvládanie agresivity, vzájomnú toleranciu v kolektíve. Dôležitou súčasťou programu je spolupráca s učiteľmi, pravidelné konzultácie.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
<b>Šikanovanie</b>	Žiaci/čky 5.- 7. ročníka (v prípade potreby aj v nižších ročníkoch)	Primárna prevencia, predchádzanie šikanovaniu v triedach, kde sa známky šikanovania <b>nevyskytujú</b> .	1x2 vyučovacie hodiny	škola
<b>Kyberšikana</b>	Žiaci/čky 6.-7. ročníka	Diskusia o zneužívaní mobilov a internetu. Aké správanie je ešte v poriadku a aké už prekračuje hranice a ubližuje druhému. Ako sa vyhýbať alebo chrániť pred rizikami internetu. Typy a formy kyberšikany.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
<b>Prevencia závislostí</b>	Žiaci/čky 6.- 7. ročníka Prípadne podľa potreby	Prevencia zneužívania alkoholu, cigariet a iných látkových a nelátkových závislostí. Vnímanie zdravotných rizík spojených s užívaním legálnych a nelegálnych drog.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
<b>Zdravý životný štýl</b>	Žiaci/čky 6.- 7. ročníka Prípadne podľa potreby	Primárna prevencia, podpora zdravého životného štýlu – zameranie sa na viaceré oblasti podporujúce zdravie, duševné, telesné, sociálne. Vnímanie vlastných návykov a posilnenie zdravých.	1x2 vyučovacie hodiny	škola

<b>Body image</b>	Žiaci/ čky 7. ročníka	Preventívny program zameraný na rizikové správanie dospievajúcich vo vzťahu k sebaaponímaniu a body imagu. Vnímanie krásy a podsúvaníu ideálu krásy prostredníctvom reklám. Sebahodnotenie a sebaúcta.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
<b>Stretnutia koordinátorov/riek</b>	Koordinátori/ky	Pokračovanie doterajšieho programu vzdelávania obohateného o nové témy.	Podľa potreby	CPPPaP, Úsek prevencie

<b>Partnerské vzťahy</b>	Žiaci/ čky 8. ročníka	Partnerské vzťahy, láska, sex. a reprodukčné zdravie, rodové stereotypy, sex. násilie/ zneužívanie, rizikovní/ é partneri/ky.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
<b>Ako sa efektívnejšie učiť</b>	Žiaci/ čky 8.-9. ročníka	Diskusia o tom, ako pristupujeme k štúdiu učíva. Aký učebný štýl mi vyhovuje najviac? Aký typ inteligencie u mňa prevláda? Tipy na efektívne študijné návyky. A čo robiť, keď je toho na mňa priveľa a pociťujem stres.	1x2 vyučovacie hodiny	škola

<b>Bálintovská skupina</b>	Pedagógovia/ičky	Forma supervíznej skupiny, ktorá je určená nielen tým, ktorí aktuálne riešia nejaký profesionálny problém - funguje tiež ako prevencia syndrómu vyhorenia (viac informácií na stretnutí koordinátorov/iek)	Podľa požiadaviek	CPPPaP, Úsek prevencie
<b>Individuálne poradenské služby</b>	Žiaci/čky 3.- 9. ročníka	Individuálne psychologické poradenstvo a sociálne poradenstvo. Ktoré môžete odporučiť rodičom žiakov (posunúť kontakt na nás), ktorí majú problémové správanie, vzťahy, alebo prežívajú náročnú situáciu v ktorej by im pomohla podpora a poradenstvo.	Podľa potreby	CPPPaP, Úsek prevencie
<b>Skupinové poradenské služby</b>	Žiaci/čky 5.- 9. ročníka	Zameranie skupiny podľa požiadaviek a veku detí v skupine , napríklad nácvik sociálnych a komunikačných zručností, sebapoznávanie, atď.	Podľa potreby	CPPPaP Úsek prevencie
<b>Individuálne konzultácie pre učiteľov/ky</b>	Pedagógovia/ičky	Individuálne konzultácie , ktoré umožňujú učiteľom individuálne prekonzultovať problematické oblasti v rámci pedagog. činnosti (napr. problematické vzťahy s niektorými žiakmi .... )	Podľa potreby	CPPPaP, Úsek prevencie

**Objednávkový formulár:**

(Termíny spresníme a potvrdíme mailovou komunikáciou).

**NÁZOV ŠKOLY:** .....

**Koordinátor/ka prevencie v šk.r. 2022/2023:** ..... **e-mail:** .....

NÁZOV AKTIVITY	ROČNÍK,TRIEDA	POČET ŽIAKOV V TRIEDE