

Ponukový list aktivít v šk. roku 2023/2024 pre základné školy:

PONUKA AKTIVÍT	PRIJÍMATELIA	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Ako byť kamaráti	Žiaci/čky 1.- 4. ročníka	Primárna prevencia. Diskusia a edukačné aktivity o tom, aké sú dôležité hranice a ako sa skamarátiť a udržať si kamarátov. Podpora komunikačných zručností v interakcii s rovesníkmi.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
Emócie, prežívanie	Žiaci/čky 5.- 9. ročníka	Primárna prevencia zameraná na rozvoj emocionálnej inteligencie a na podporu emocionálnych a sociálnych kompetencií detí..	1x2 vyučovacie hodiny	škola
Vzťahy v triede	Žiaci/ čky 5.- 6. ročníka	Primárna prevencia. Stmelovanie triedneho kolektívu, rozvíjanie rovesníckych vzťahov a zmyslu pre spoluprácu.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
Tolerancia medzi nami	Žiaci/ čky 8.- 9. ročníka (v prípade potreby aj v nižších ročníkoch)	Primárna prevencia. Aktivity zamerané nielen na ľudské práva, ale aj na akceptovanie sa navzájom v jednom kolektíve. Určený je pre žiakov 2. stupňa ZŠ. Približuje pojmy ako stereotyp, predsudok a diskriminácia. Cieľom je predchádzať prejavom intolerancie na školách.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
Šikanovanie	Žiaci/ čky 5.- 7. ročníka (v prípade potreby aj v nižších ročníkoch)	Primárna prevencia, predchádzanie šikanovaniu v triedach, kde sa známky šikanovania nevyskytujú .	1x2 vyučovacie hodiny	škola
Kyberšikana	Žiaci/ čky 6.-7. ročníka	Diskusia o zneužívaní mobilov a internetu. Aké správanie je ešte v poriadku a aké už prekračuje hranice a ubližuje druhému. Ako sa vyhýbať alebo chrániť pred rizikami internetu. Typy a formy kyberšikany.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
Prevencia závislostí	Žiaci/ čky 7.- 9. ročníka Prípadne podľa potreby	Prevencia zneužívania alkoholu, cigariet a iných látkových a nelátkových závislostí. Vnímanie zdravotných rizík spojených s užívaním legálnych a nelegálnych drog.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
Zdravý životný štýl	Žiaci/ čky 6.- 7. ročníka Prípadne podľa potreby	Primárna prevencia. Aktivity sú zamerané na zdravý životný štýl u žiakov - zdravá strava, pitný režim, šport, oddych, spánok. Cieľom je poukázať aj na riziká nezdravej stravy a nesprávneho životného štýlu. Zameranie sa aj na zdravie - telesné, sociálne, duševné.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
Body image	Žiaci/ čky 7.- 8. ročníka	Preventívny program zameraný na rizikové správanie dospievajúcich vo vzťahu k sebaoponímaniu a body	1x2 vyučovacie hodiny	škola

		imagu. Vnímanie krásy a podsúvaníu ideálu krásy prostredníctvom reklám. Sebahodnotenie a sebaúcta.		
Partnerské vzťahy	Žiaci/čky 8. ročníka	Primárna prevencia. Cieľom programu je podporiť diskusiu, vhl'ad a ujasnenie vlastných postojov k sexualite, vlastnému telu a jeho potrebám, uvedomenie si pohlavných rolí, podporiť úctu k partnerovi/ke, nájsť hodnotu partnerského vzťahu a riešenie jeho problémov	1x2 vyučovacie hodiny	škola
Duševné zdravie	Žiaci/čky 8. -9. ročníka	Primárna prevencia. Preventívny program zameraný na osvojenie si zručností zvládania záťažových situácií. Identifikovanie možných duševných ťažkostí a následná pomoc a podpora v adaptívnom zvládnutí.	1x2 vyučovacie hodiny	škola

Stretnutia koordinátorov/riek	Koordinátori/ky	Pokračovanie doterajšieho programu vzdelávania obohateného o nové témy.	Podľa potreby	CPP, Úsek prevencie
Bálintovská skupina	Pedagógovia/ičky	Forma supervíznej skupiny, ktorá je určená nielen tým, ktorí aktuálne riešia nejaký profesionálny problém - funguje tiež ako prevencia syndrómu vyhorenia (viac informácií na stretnutí koordinátorov/iek)	Podľa požiadaviek	CPP, Úsek prevencie
Individuálne poradenské služby	Žiaci/čky 3.- 9. ročníka	Individuálne psychologické poradenstvo a sociálne poradenstvo. Ktoré môžete odporučiť rodičom žiakov (posunúť kontakt na nás), ktorí majú problémové správanie, vzťahy, alebo prežívajú náročnú situáciu v ktorej by im pomohla podpora a poradenstvo.	Podľa potreby	CPP, Úsek prevencie
Skupinové poradenské služby	Žiaci/čky 5.- 9. ročníka	Zameranie skupiny podľa požiadaviek a veku detí v skupine , napríklad nácvik sociálnych a komunikačných zručností, sebapoznávanie, atď.	Podľa potreby	CPP Úsek prevencie
Individuálne konzultácie pre učiteľov/ky	Pedagógovia/ičky	Individuálne konzultácie , ktoré umožňujú učiteľom individuálne prekonzultovať problematické oblasti v rámci pedagog. činnosti (napr. problematické vzťahy s niektorými žiakmi ...)	Podľa potreby	CPP, Úsek prevencie

Objednávkový formulár:

(Termíny spresníme a potvrdíme mailovou komunikáciou).

NÁZOV ŠKOLY:

Koordinátor/ka prevencie v šk.r. 2023/2024: **e-mail:**

NÁZOV AKTIVITY	ROČNÍK, TRIEDA	POČET ŽIAKOV V TRIEDE