

Ponukový list aktivít pre stredné školy na šk.rok 2022/2023:

	PONUKA AKTIVÍT	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
1	Partnerské vzťahy	Skupinová práca s celou triedou na témy: budovanie partnerského vzťahu, rodové stereotypy, prevencia AIDS a sexuálneho násillia, rizikovní/é partneri/ky.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
2	Ako sa efektívnejšie učiť	Diskusia o tom, ako pristupujeme k štúdiu učiva. Aký učebný štýl mi vyhovuje najviac? Tipy na efektívne študijné návyky. A čo robiť, keď je toho na mňa priveľa a pociťujem stres.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
3	Vzťahy v triede	Primárna prevencia: zlepšovanie sociálnej klímy v triede a rozvíjanie rovesníckych vzťahov. Budovanie kolektívneho ducha spojené s riešením prípadných problémov, konfliktov.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
4	Zdravý životný štýl	Preventívny program Ligy za duševné zdravie. Ako si udržiavať duševnú pohodu, zásady psychohygieny. Ako predchádzať stresu, jeho hromadeniu a ako ho lepšie zvládať.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
5	Sebaponímanie - body image	Preventívny program zameraný na rizikové správanie dospelievajúcich vo vzťahu k sebaponímaniu, rozoberá témy súvisiace s poruchami príjmu potravy, ale aj sebahodnotenie a sebaúctu ako prevenciu spomínaných porúch.	2x2 vyučovacie hodiny*	Priestory školy
6	Obchodovanie s ľuďmi	Práca v zahraničí, jej výhody a prípadné riziká, ktoré sú s tým spojené. Súčasťou je aj premietanie dokumentu a diskusia (odporúčame predovšetkým pre vyššie/ končiace ročníky).	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
7	Prevencia závislostí	Diskusia o tom ako funguje mechanizmus závislostí, aké druhy závislostí poznáme, akú rolu hrá prostredie. Čo nám závislosť dáva a čo berie. Som aj ja na niečom závislý/á, čo s tým môžem robiť?	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
	Individuálne a skupinové poradenské služby	Individuálne aj skupinové (podľa záujmu) psychologické a sociálne poradenstvo, pre študentov a študentky.	Podľa potreby	CPPPaP, M.R.Štefánika 15
	* Z organizačných dôvodov preferujeme, aby aktivity prebiehali počas 2.- 3. vyučovacej hodiny. V prípade potreby je možné sa dohodnúť na iných časových variantoch.			

PONUKA AKTIVÍT	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Stretnutia koordinátorov prevencie	Pokračovanie doterajšieho programu vzdelávania koordinátorov/iek obohateného o nové témy.	Podľa potreby	CPPPaP
Bálintovská skupina	Forma supervíznej skupiny, ktorá je určená nielen tým pedagógom/ičkám, ktorí/é aktuálne riešia nejaký profesionálny problém - funguje tiež ako prevencia syndrómu vyhorenia (viac informácií na stretnutí koordinátorov/iek)	Podľa potreby	CPPPaP
Individuálne konzultácie pre pedagógov	Individuálne konzultácie , ktoré umožňujú pedagógom/ičkám individuálne prekonzultovať problematické oblasti v rámci pedagog. činnosti (napr. problematické vzťahy so žiakmi)	Podľa potreby	CPPPaP

