

**Ponukový list aktivít pre stredné školy na šk.rok 2023/2024:**

	<b>PONUKA AKTIVÍT</b>	<b>NÁPLŇ AKTIVITY</b>	<b>TRVANIE AKTIVITY</b>	<b>MIESTO KONANIA</b>
1	<b>Partnerské vzťahy</b>	Skupinová práca s celou triedou na témy: budovanie partnerského vzťahu, rodové stereotypy, prevencia AIDS a sexuálneho násillia, rizikovní/é partneri/ky.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
2	<b>Teambuilding</b>	Preventívny program určený predovšetkým, pre novovytvorené kolektívy. Je zameraný na zlepšenie vzťahov v triede, fungovanie triedneho kolektívu, komunikáciu medzi spolužiakmi, na zvýšenie skupinovej kohézie a kooperácie. Ideálne pre prvé ročníky.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
3	<b>Duševné zdravie</b>	Preventívny program zameraný na osvojenie si zručností zvládania záťažových situácií. Identifikovanie možných duševných ťažkostí a následná pomoc a podpora v adaptívnom zvládnutí.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
4	<b>Sebaponímanie - body image</b>	Preventívny program venovaný diskusiám k témam- sebahodnotenie, vnímanie vlastného tela a vplyv médií na sebaobraz.	2x2 vyučovacie hodiny*	Priestory školy
5	<b>Obchodovanie s ľuďmi</b>	Práca v zahraničí, jej výhody a prípadné riziká, ktoré sú s tým spojené. Súčasťou je aj premietanie dokumentu a diskusia (odporúčame predovšetkým pre vyššie/ končiace ročníky).	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
6	<b>Prevencia závislostí</b>	Program sa venuje problematike legálnych, nelegálnych drog, a osobitne nelátkovým závislostiam. Témy je možné realizovať aj samostatne podľa požiadavky školy. Program ponúka priestor prehodnotiť svoje postoje, venuje sa príčinám, následkom a rizikám užívania drog ako aj širším súvislostiam v oblasti závislostí. Inovácia, pri ktorej sme začali využívať simulátory opitosti sprostredkúva informácie zážitkovou formou. Program sa venuje aj trestno-právnej zodpovednosti.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
7	<b>Komunikačné zručnosti</b>	Preventívny program zameraný na osvojenie si takého spôsobu komunikácie, ktorý rešpektuje potreby seba aj druhých, pomáha predchádzať konfliktom, podporuje spoluprácu, hľadanie konštruktívnych riešení a konsenzu.	1x2 vyučovacie hodiny*	Priestory školy

7	<b>Individuálne a skupinové poradenské služby</b>	Individuálne aj skupinové (podľa záujmu) psychologické a sociálne poradenstvo, pre študentov a študentky.	Podľa potreby	CPP M.R.Štefánika 15
	* Z organizačných dôvodov preferujeme, aby aktivity prebiehali počas 2.- 3. vyučovacej hodiny. V prípade potreby je možné sa dohodnúť na iných časových variantoch.			

<b>PONUKA AKTIVÍT</b>	<b>NÁPLŇ AKTIVITY</b>	<b>TRVANIE AKTIVITY</b>	<b>MIESTO KONANIA</b>
<b>Stretnutia koordinátorov prevencie</b>	Pokračovanie doterajšieho programu vzdelávania koordinátorov/iek obohateného o nové témy.	Podľa potreby	CPP
<b>Bálintovská skupina</b>	Forma supervíznej skupiny, ktorá je určená nielen tým pedagógom/ičkám, ktorí/é aktuálne riešia nejaký profesionálny problém - funguje tiež ako prevencia syndrómu vyhorenia (viac informácií na stretnutí koordinátorov/iek)	Podľa potreby	CPP
<b>Individuálne konzultácie pre pedagógov</b>	Individuálne konzultácie , ktoré umožňujú pedagógom/ičkám individuálne prekonzultovať problematické oblasti v rámci pedagog. činnosti (napr. problematické vzťahy so žiakmi .... )	Podľa potreby	CPP

**Objednávkový formulár:**

(Termíny spresníme a potvrdíme mailovou komunikáciou).

**NÁZOV ŠKOLY:** .....

**Koordinátor/ka v šk.roku 2022/2023** ..... **e-mail:** .....

NÁZOV AKTIVITY	ROČNÍK, TRIEDA	POČET ŠTUDENTOV V TRIEDE
