

Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie

M. R. Štefánika 15, 902 01 Pezinok

Tel. č.: 033/640 43 88, e-mail: prevenciapezinok@gmail.com



Ponukový list aktivít pre ZÁKLADNÉ ŠKOLY na školský rok 2019/2020

PONUKA AKTIVÍT PRE ŽIAKOV

PONUKA AKTIVÍT	PRIJÍMATELIA	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Partnerské vzťahy	Žiaci/ čky 8. ročníka	Preventívny program je úvodom do sveta partnerských vzťahov s dôrazom na hodnoty vo vzťahu. Témy vernosti, rozvodu, prvej sexuálnej skúsenosti, či stereotypy.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
Partnerské vzťahy - pokračovanie	Žiaci/ čky 9. ročníka	Preventívny program zameraný na metódy antikoncepcie, rizikové sexuálne správanie, odmietnutie, či sexuálne násilie.	2x2 vyučovacie hodiny	škola
Body image	Žiaci/ čky 7.-8. ročníka	Preventívny program zameraný na rizikové správanie dospievajúcich vo vzťahu k sebaoponímaniu a body imagu. Vnímanie krásy a podsúvaniu ideálu krásy prostredníctvom reklám. Sebahodnotenie a sebaúcta. Potrebná audiovizuálna technika na prehrávanie videa.	3x2 vyučovacie hodiny	škola
Riešenie problémov v triede	Žiaci/ čky 5.- 9. ročníka	Sekundárna prevencia pre triedy s už rozoznateľnými známkami narušených vzťahov/ šikanovania, so zlou komunikáciou medzi rovesníkmi; program na zvládanie agresivity, vzájomnú toleranciu v kolektíve. Dôležitou súčasťou programu je spolupráca s učiteľmi, pravidelné konzultácie, prípadne priama účasť na časti programu.	2 až 5 x 2 vyučovacie hodiny (záleží od štádia problematických vzťahov v triede)	škola
Šikanovanie	Žiaci/ čky 5.- 8. ročníka	Primárna prevencia. Vysvetlenie pojmu „šikanovanie“, jeho znaky a prejavy. Predchádzanie šikanovaniu v triedach, kde sa známky šikanovania nevyskytujú. Potrebná audiovizuálna technika na prehranie videa.	1 x 2 vyučovacie hodiny	škola
Kyberšikana	Žiaci/ čky 5.-8. ročníka	Diskusia o zneužívaní mobilov a internetu. Aké správanie je ešte v poriadku a aké už prekračuje hranice a ubližuje druhému. Ako sa vyhýbať alebo chrániť pred rizikami internetu. Typy a formy kyberšikany. Potrebná audiovizuálna technika na prehranie videa.	1 x2 vyučovacie hodiny	škola

Prevenca závislostí	Žiaci/ čky 7.- 9. ročníka Prípadne podľa potreby	1.stretnutie - Látkové závislosti 2.stretnutie - Nelátkové závislosti Prevenca zneužívania alkoholu, cigariet a iných látkových a nelátkových závislostí. Vnímanie zdravotných rizík spojených s užívaním legálnych a nelegálnych drog. Potrebná audiovizuálna technika na prehaneí videa.	2 x 2 vyučovacie hodiny	škola
Vzťahy v triede	Žiaci/ čky 5.- 9. ročníka	Primárna prevencia. Stmeľovanie triedneho kolektívu, rozvíjanie rovesníckych vzťahov a zmyslu pre spoluprácu.	1 až 2 x 2 vyučovacie hodiny	škola
Tolerancia medzi nami	Žiaci/ čky 6.- 9. ročníka	Zameraný na uvedomenie si odlišností každého z nás a toho, že nie len mi tolerujeme iných, ale aj oni nás. Krátky film uvedie žiakov do témy tolerancie. Rozmýšľanie o tom , aká je spoločnosť, v ktorej žijeme a ako ju spoluvytvárame. Potrebná audiovizuálna technika na prehranie videa.	2 x 2 vyučovacie hodiny	škola
Ako byť kamaráti	Žiaci/ čky 3.- 4. ročníka	Primárna prevencia. Diskusia a edukačné aktivity o tom, aké sú dôležité hranice a ako sa skamarátiť a udržať si kamarátov. Podpora komunikačných zručností v interakcii s rovesníkmi.	1 x 2 vyučovacie hodiny	škola
Riešenie problémov v triede	Žiaci/ čky 3.- 4. ročníka	Sekundárna prevencia. Edukačné aktivity s kolektívom zamerané na spoločné hľadanie vhodných spôsobov ako riešiť konfliktné situácie a podporiť zlepšenie vzťahov v triede. Dôležitou súčasťou programu je spolupráca s triednym učiteľom, pravidelné konzultácie s ním, prípadne priama účasť na časti programu.	2 až 5 x 2 vyučovacie hodiny (záleží od štádia problematických vzťahov v triede)	škola
Individuálne poradenské služby	Žiaci/ čky 5.- 9. ročníka	Individuálne psychologické poradenstvo a sociálne poradenstvo. Ktoré môžete odporučiť rodičom žiakov (posunúť kontakt na nás), ktorí majú problémové správanie, vzťahy, alebo prežívajú náročnú situáciu, v ktorej by im pomohla podpora a poradenstvo.	Podľa potreby	CPPPaP, Úsek prevencie

Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie

M. R. Štefánika 15, 902 01 Pezinok

Tel. č.: 033/640 43 88, e-mail: prevenciapezinok@gmail.com



Ponukový list aktivít pre ZÁKLADNÉ ŠKOLY na školský rok 2019/2020

PONUKA PRE PEDAGÓGOV A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV ŠKÔL

PONUKA AKTIVÍT	PRIJÍMATELIA	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Stretnutia koordinátorov/riek	Koordinátori/ky Odborní zamestnanci	Pokračovanie doterajšieho programu vzdelávania obohateného o nové témy.	Stretnutia v šk.r.19-20 september, december, február, apríl od 9:00h do 12:00h	CPPPaP, Úsek prevencie
Bálintovská skupina	Pedagógovia/ičky	Forma supervíznej skupiny, ktorá je určená nielen tým, ktorí aktuálne riešia nejaký profesionálny problém - funguje tiež ako prevencia syndrómu vyhorenia (viac informácií na stretnutí koordinátorov/iek)	Podľa požiadaviek	CPPPaP, Úsek prevencie
Skupinové poradenstvo, workshopy	Triedny/na učiteľ/ka	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ako využiť triednické hodiny 2. Riešenie konfliktov medzi žiakmi 3. Šikanovanie medzi žiakmi (prejavy a riešenia) 4. Aktivity na spoluprácu, stmelovanie triedneho kolektívu vhodné pre triednické hodiny 5. Iné témy, podľa potreby 	Podľa požiadaviek (OBJEDNAŤ v objednávkovom formuláry alebo emailom na odd. prevencie)	CPPPaP alebo škola
	Učiteľ/ka informatiky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aktivity na prevenciu v oblasti kyberšikany a ochrany osobných údajov 2. Aktivity ohľadom vplyvu médií na deti 		
Individuálne konzultácie	Pedagógovia/ičky Odborní zamestnanci	Individuálne konzultácie , ktoré umožňujú učiteľom individuálne prekonzultovať problematické oblasti v rámci pedagog. činnosti (napr. problematické vzťahy s niektorými žiakmi, aktivity v rámci triednických hodín, vedenie triednických hodín,...)	Podľa potreby	CPPPaP alebo škola

Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie

M. R. Štefánika 15, 902 01 Pezinok

Tel. č.: 033/640 43 88, e-mail: prevenciapezinok@gmail.com



Ponukový list aktivít pre STREDNÉ ŠKOLY A GYMNÁZIA na školský rok 2019/2020

PONUKA AKTIVÍT PRE ŠTUDENTOV

PONUKA AKTIVÍT	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Partnerské vzťahy	Zameranie na témy: budovanie partnerského vzťahu, prevencia AIDS a sexuálneho násillia, rizikovní/é partneri/ky.	2x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Vzťahy v triede	Primárna prevencia: zlepšovanie sociálnej klímy v triede a rozvíjanie rovesníckych vzťahov. Budovanie kolektívneho ducha spojené s riešením prípadných problémov, konfliktov.	1 až 2 x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Body image	Preventívny program zameraný na rizikové správanie dospievajúcich vo vzťahu k sebaaponímaniu, rozoberá témy súvisiace s poruchami príjmu potravy, ale aj sebahodnotenie a sebaúctu ako prevenciu spomínaných porúch.	2x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Obchodovanie s ľuďmi	Práca v zahraničí, jej výhody a prípadné riziká, ktoré sú s tým spojené. Súčasťou je aj premietanie dokumentu a diskusia (odporúčame predovšetkým pre vyššie/ končiace ročníky).	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Prevencia závislostí	Možnosť vyskladať 1 – 3 stretnutia po 2 vyučovacích hodinách. Témy na stretnutia: <ul style="list-style-type: none"> • Látkové závislosti – možnosť rozdeliť aj na legálne drogy a nelegálne drogy (1 až 2x2 vyučovacie hodiny), môžete si zvoliť, na aké látky by mali byť stretnutia zamerané • Nelátkové závislosti (1x2 vyučovacie hodiny) Diskusia o tom ako funguje mechanizmus závislostí, aké druhy závislostí poznáme, akú rolu hrá prostredie. Čo nám závislosť dáva a čo berie. Som aj ja na niečom závislý/á? Chcem a môžem s tým niečo robiť?	1 až 3 x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Tolerancia medzi nami	Od základných pojmov v spoločnosti - rasizmus, xenofóbia, tolerancia ku hľadaniu vlastných postojov. Rozmýšľanie o tom , aká je spoločnosť v ktorej žijeme a ako ju spoluvytvárame.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Komunikácia	Program je zameraný na neverbálne zložky komunikácie, na aktívne počúvanie, ja výrok a vyjadrovanie názorov a potrieb primeraným spôsobom.	3 x 2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Individuálne a skupinové poradenské služby	Individuálne aj skupinové (podľa záujmu) psychologické a sociálne poradenstvo, pre študentov a študentky.	Podľa potreby	CPPPaP
* Z organizačných dôvodov preferujeme, aby aktivity prebiehali počas 2.- 3. vyučovacej hodiny. V prípade potreby je možné sa dohodnúť na iných časových variantoch.			

Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie

M. R. Štefánika 15, 902 01 Pezinok

Tel. č.: 033/640 43 88, e-mail: prevenciapezinok@gmail.com



Ponukový list aktivít pre STREDNÉ ŠKOLY A GYMNÁZIA na školský rok 2019/2020

PONUKA PRE PEDAGÓGOV A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV ŠKÔL

PONUKA AKTIVÍT	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Stretnutia koordinátorov prevencie	Pokračovanie doterajšieho programu vzdelávania koordinátorov/iek obohateného o nové témy.	Stretnutia v šk.r.19-20 september , december, február, apríl od 9:00h do 12:00h	CPPPaP
Bálintovská skupina	Forma supervíznej skupiny, ktorá je určená nielen tým pedagógom/ičkám, ktorí/é aktuálne riešia nejaký profesionálny problém - funguje tiež ako prevencia syndrómu vyhorenia (viac informácií na stretnutí koordinátorov/iek)	Podľa potreby (stretnutie by trvalo od 13:30 -15:00 hod.)	CPPPaP
Individuálne konzultácie pre pedagógov a odborných zamestnancov	Individuálne konzultácie , ktoré umožňujú pedagógom/ pedagogičkám individuálne prekonzultovať problematické oblasti v rámci pedagog. činnosti (napr. problematické vzťahy s niektorými žiakmi)	Podľa potreby	CPPPaP
Skupinové poradenstvo, workshopy pre pedagógov (využiteľné pre nižšie ročníky gymnázií)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ako využiť triednické hodiny 2. Riešenie konfliktov medzi žiakmi 3. Šikanovanie medzi žiakmi (prejavy a riešenia) 4. Aktivity na spoluprácu, stmelovanie triedneho kolektívu vhodné pre triednické hodiny 5. Iné témy, podľa potreby 	Podľa požiadaviek (OBJEDNAŤ v objednávkovom formuláry alebo emailom na odd. prevencie)	CPPPaP, príp. škola
Skupinové poradenstvo, workshopy pre učiteľov (najmä učiteľov informatiky, použiteľné pre nižšie ročníky gymnázií)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aktivity na prevenciu v oblasti kyberšikany a ochrany osobných údajov 2. Aktivity ohľadom vplyvu médií na deti 	Podľa požiadaviek (OBJEDNAŤ v objednávkovom formuláry alebo emailom na odd. prevencie)	CPPPaP