

Ponukový list aktivít pre základné školy:

PONUKA AKTIVÍT	PRIJÍMATELIA	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Partnerské vzťahy	Žiaci/ čky 8. ročníka	Partnerské vzťahy, láska, sexuálne a reprodukčné zdravie, rodové stereotypy, sexuálne násilie/ zneužívanie, riziková/ é partneri/ ky.	2x2 vyučovacie hodiny	škola
Vzťahy chlapci a dievčatá, vnímanie seba, svojho tela	Žiaci/ čky 6. ročníka	Akí sú chlapci , aké dievčatá, ako sa k sebe správame, ale tiež ako vnímame seba, svoje telo aj to ako sa meníme, a čo je to sebazpoznávanie.	1 až 2 x2 vyučovacie hodiny	škola
Body image	Žiaci/ čky 7. ročníka	Preventívny program zameraný na rizikové správanie dospievajúcich vo vzťahu k sebaaponímaniu a body imagu. Vnímanie krásy a podsúvaniu ideálu krásy prostredníctvom reklám. Sebahodnotenie a sebaúcta.	1x2 vyučovacie hodiny	škola
Riešenie problémov v triede	Žiaci/ čky 5.- 9. ročníka (v prípade potreby aj v nižších ročníkoch)	Sekundárna prevencia pre triedy s už rozoznateľnými známkami narušených vzťahov/ šikanovania, so zlou komunikáciou medzi rovesníkmi; program na zvládanie agresivity, vzájomnú toleranciu v kolektíve. Dôležitou súčasťou programu je spolupráca s učiteľmi, pravidelné konzultácie, prípadne priama účasť na časti programu.	4 x 2 vyučovacie hodiny	škola
Šikanovanie	Žiaci/ čky 5.- 7. ročníka (v prípade potreby aj v nižších ročníkoch)	Primárna prevencia, predchádzanie šikanovaniu v triedach, kde sa známky šikanovania nevyskytujú; kyberšikana.	1 až 2 x 2 vyučovacie hodiny	škola
Kyberšikana	Žiaci/ čky 6.-7. ročníka	Diskusia o zneužívaní mobilov a internetu. Aké správanie je ešte v poriadku a aké už prekračuje hranice a ubližuje druhému. Ako sa vyhybať alebo chrániť pred rizikami internetu. Typy a formy kyberšikany.	1 až 2 x2 vyučovacie hodiny*	škola
Prevenca závislostí	Žiaci/ čky 6.- 7. ročníka Prípadne podľa potreby	Prevenca zneužívania alkoholu, cigariet a iných látkových a nelátkových závislostí. Vnímanie zdravotných rizík spojených s užívaním legálnych a nelegálnych drog.	1 až 2 x 2 vyučovacie hodiny	škola

Zdravý životný štýl	Žiaci/čky 6.- 7. ročníka Prípadne podľa potreby	Primárna prevencia , podpora zdravého životného štýlu – zameranie sa na viaceré oblasti podporujúce zdravie, duševné, telesné, sociálne. Vnímanie vlastných návykov a posilnenie zdravých.		škola
Vzťahy v triede	Žiaci/čky 5.- 9. ročníka	Primárna prevencia. Stmelovanie triedneho kolektívu, rozvíjanie rovesníckych vzťahov a zmyslu pre spoluprácu.	1 až 2 x 2 vyučovacie hodiny	škola
Ako sa efektívnejšie učiť	Žiaci/čky 8.-9. ročníka	Diskusia o tom, ako pristupujeme k štúdiu učiva. Aký učebný štýl mi vyhovuje najviac? Aký typ inteligencie u mňa prevláda? Tipy na efektívne študijné návyky. A čo robiť, keď je toho na mňa priveľa a pociťujem stres.	1 až 2 x2 vyučovacie hodiny	škola
Tolerancia medzi nami	II.stupeň vyššie ročníky	Od základných pojmov v spoločnosti - rasizmus, xenofóbia, tolerancia ku hľadaniu vlastných postojov. Rozmýšľanie o tom , aká je spoločnosť v ktorej žijeme a ako ju spoluvytvárame.	1 až 2 x 2 vyučovacie hodiny	škola
Ako byť kamaráti	Žiaci/čky 3.- 4. ročníka	Primárna prevencia. Diskusia a edukačné aktivity o tom, aké sú dôležité hranice a ako sa skamarátiť a udržať si kamarátov. Podpora komunikačných zručností v interakcii s rovesníkmi.	1 x 2 vyučovacie hodiny	škola
Riešenie problémov v triede	Žiaci/čky 3.- 4. ročníka	Sekundárna prevencia. Edukačné aktivity s kolektívom zamerané na spoločné hľadanie vhodných spôsobov ako riešiť konfliktné situácie a podporiť zlepšenie vzťahov v triede. Spoločné vytvorenie pravidiel fungovania v triednom kolektíve. Dôležitou súčasťou programu je spolupráca s učiteľmi, pravidelné konzultácie, prípadne priama účasť na časti programu.	1 až 2 x 2 vyučovacie hodiny	škola

PONUKA AKTIVÍT	PRIJÍMATELIA	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Stretnutia koordinátorov/riek	Koordinátori/ky	Pokračovanie doterajšieho programu vzdelávania obohateného o nové témy.	Stretnutia v šk.r.16-17 október , december, február, apríl od 9:00h do 12:00h	CPPPaP, Úsek prevencie
Bálintovská skupina	Pedagógovia/ičky	Forma supervíznej skupiny, ktorá je určená nielen tým, ktorí aktuálne riešia nejaký profesionálny problém - funguje tiež ako prevencia syndrómu vyhorenia (viac informácií na stretnutí koordinátorov/iek)	Podľa požiadaviek	CPPPaP, Úsek prevencie
Individuálne poradenské služby	Žiaci/čky 5.- 9. ročníka	Individuálne psychologické poradenstvo a sociálne poradenstvo. Ktoré môžete odporučiť rodičom žiakov (posunúť kontakt na nás), ktorí majú problémové správanie, vzťahy, alebo prežívajú náročnú situáciu v ktorej by im pomohla podpora a poradenstvo.	Podľa potreby	CPPPaP, Úsek prevencie
Skupinové poradenské služby	Žiaci/čky 5.- 9. ročníka	Zameranie skupiny podľa požiadaviek a veku detí v skupine , napríklad nácvik sociálnych a komunikačných zručností, sebazoznávanie, atď.	V pravidelných intervaloch, podľa dohody	CPPPaP, príp. škola
Konzultácie na škole pre žiakov	Žiaci a žiačky	Individuálne poradenské konzultácie na škole pre žiakov a žiačky ak im to škola umožní , na základe ich záujmu.	Podľa potreby	škola
Individuálne konzultácie pre učiteľov/ky	Pedagógovia/ičky	Individuálne konzultácie , ktoré umožňujú učiteľom individuálne prekonzultovať problematické oblasti v rámci pedagog. činnosti (napr. problematické vzťahy s niektorými žiakmi)	Podľa potreby	CPPPaP, Úsek prevencie, škola

Miesto pre Vaše ďalšie návrhy, tému ktorá sa vám zdá dôležitá alebo spôsob spolupráce ktorý by ste uvítali: