

Ponukový list aktivít pre stredné školy:

PONUKA AKTIVÍT	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Partnerské vzťahy	Skupinová práca s celou triedou na témy: budovanie partnerského vzťahu, rodové stereotypy, prevencia AIDS a sexuálneho násillia, rizikovní/é partneri/ky.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Ako sa efektívnejšie učiť	Diskusia o tom, ako pristupujeme k štúdiu učiva. Aký učebný štýl mi vyhovuje najviac? Aký typ inteligencie u mňa prevláda? Tipy na efektívne študijné návyky. A čo robiť, keď je toho na mňa priveľa a pociťujem stres.	1 až 2 x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Vzťahy v triede	Primárna prevencia: zlepšovanie sociálnej klímy v triede a rozvíjanie rovesníckych vzťahov. Budovanie kolektívneho ducha spojené s riešením prípadných problémov, konfliktov.	1 až 2 x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Zdravý životný štýl	Preventívny program Ligy za duševné zdravie. Ako si udržiavať duševnú pohodu, zásady psychohygieny. Ako predchádzať stresu, jeho hromadeniu a ako ho lepšie zvládať.	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Sebaponímanie - body image	Preventívny program zameraný na rizikové správanie dospievajúcich vo vzťahu k sebaponímaniu, rozoberá témy súvisiace s poruchami príjmu potravy, ale aj sebahodnotenie a sebaúctu ako prevenciu spomínaných porúch.	2x2 vyučovacie hodiny	Priestory školy
Obchodovanie s ľuďmi	Práca v zahraničí, jej výhody a prípadné riziká, ktoré sú s tým spojené. Súčasťou je aj premietanie dokumentu a diskusia (odporúčame predovšetkým pre vyššie/ končiace ročníky).	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Prevencia závislostí	Diskusia o tom ako funguje mechanizmus závislostí, aké druhy závislostí poznáme, akú rolu hrá prostredie. Čo nám závislosť dáva a čo berie. Som aj ja na niečom závislý/á? Chcem a môžem s tým niečo robiť?	1x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy
Tolerancia medzi nami	Od základných pojmov v spoločnosti - rasizmus, xenofóbia, tolerancia ku hľadaniu vlastných postojov. Rozmýšľanie o tom, aká je spoločnosť v ktorej žijeme a ako ju spoluvytváram	1 až 2 x2 vyučovacie hodiny *	Priestory školy

Individuálne a skupinové poradenské služby	Individuálne aj skupinové (podľa záujmu) psychologické a sociálne poradenstvo, pre študentov a študentky.	Podľa potreby	CPPPaP, Hollého 2
* Z organizačných dôvodov preferujeme, aby aktivity prebiehali počas 2.- 3. vyučovacej hodiny. V prípade potreby je možné sa dohodnúť na iných časových variantoch.			

PONUKA AKTIVÍT	NÁPLŇ AKTIVITY	TRVANIE AKTIVITY	MIESTO KONANIA
Stretnutia koordinátorov prevencie	Pokračovanie doterajšieho programu vzdelávania koordinátorov/iek obohateného o nové témy.	Stretnutia v šk.r.16-17 október , december, február, apríl od 9:00h do 12:00h	CPPPaP
Bálintovská skupina	Forma supervíznej skupiny, ktorá je určená nielen tým pedagógom/ičkám, ktorí/ é aktuálne riešia nejaký profesionálny problém - funguje tiež ako prevencia syndrómu vyhorenia (viac informácií na stretnutí koordinátorov/iek)	Podľa potreby (stretnutie by trvalo od 13,30 -15,00 hod.)	CPPPaP
Individuálne konzultácie pre pedagógov	Individuálne konzultácie , ktoré umožňujú pedagógom/ pedagogičkám individuálne prekonzultovať problematické oblasti v rámci pedagog. činnosti (napr. problematické vzťahy s niektorými žiakmi)	Podľa potreby	CPPPaP

Ak vnímate niektoré témy , ktoré sme neponúkli, ako dôležité pre vašich študentov a študentky, napíšte nám ich, radi sa necháme inšpirovať :